



به نام

خدا

رزومه علمی پژوهشی محل الصاق عکس

۱- مشخصات فردی:

نام : مجتبی نام خانوادگی: ایزدی	تاریخ تولد: ۱۳۵۲	کد ملی:
نام پدر : محمدرضا	محل تولد: داراب	شماره شناسنامه: ۴۷۹
نشانی محل سکونت:	تلفن تماس: *	
تلفن تماس ضروری:	پست الکترونیکی: izadimojtaba2006@yahoo.com	

۲- سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	مدت تحصیل		نام واحد آموزشی	کشور / شهر محل تحصیل	معدل
			از	تا			
فوق دیپلم							
لیسانس	تربیت بدنی	عمومی	۱۳۷۳	۱۳۷۸	دانشگاه شهید باهنر کرمان	کرمان، ایران	۱۲,۵۶
فوق لیسانس	تربیت بدنی	عمومی	۱۳۷۹	۱۳۸۱	پوهلی سینا	همدان، ایران	۱۶,۲۸
دکتر	دانشجوی دکتری	فیزیولوژی ورزش	۱۳۹۰		دانشگاه تهران	تهران-ایران	

۳- وضعیت استخدامی:

تاریخ استخدام: ۱۳۸۳ وضعیت همکاری: هیات علمی مرتبه دانشگاهی: مربی پایه: ۱۰

۴- سوابق آموزشی:

ردیف	نام موسسه	وضعیت همکاری	تاریخ شروع	تاریخ پایان	دروس تدریس شده
۱	دانشگاه آزاد پرنده	مدعو	۱۳۸۳	-----	تربیت بدنی
۲	دانشگاه آزاد اسلام شهر	مدعو	۱۳۸۴	-----	تربیت بدنی
۳	دانشگاه آزاد شهر قدس، شهر ری، زرنديه، تهران مرکز، تهران جنوب، بوعلی همدان، پیام نور همدان	مدعو	۱۳۸۲	-----	تربیت بدنی

۵- سوابق پژوهشی :

مقالات ISI:

ر	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ
۱	The effect of exercise-rehabilitation program on mechanical efficiency and aerobic capacity in children with spastic cerebral palsy	Iranian Journal of Child Neurology	2008
۲	Relationship of serum adiponectin and beta-cell function in obese males with type 2 diabetes	ASPBER	2012
۳	Serum Adiponectin Levels are Inversely Correlated with Insulin Resistance in Obese Men with Type 2 Diabetes	Int J Endocrinol Metab	2011
۴	Circulating Levels of Acylated Ghrelin is Associated with Systemic Insulin in Patients with Mild to Moderate Asthma	JBASR	2011
۵	Fat Oxidation Substrates Responses to Heparin Injection during Cycling in Male Students	JAEBS	2011
۶	Effects of Increased FFA Availability on Aerobic Capacity During Cycling Exercise	JAEBS	2011
۷	Serum Ghrelin is Related to Beta- Cell Function, not to Insulin Resistance in Type 2 Diabetic	JAEBS	2011

2011	JBASR	Relationship between Exercise Intensity Prescription Indexes in Diplegia Spastic Patients during Cycling	۸
2011	IJB	Effects of exercise on glycaemic control and insulin action in type II diabetes mellitus	۹
2011	IJB	Serum adiponectin is not related with insulin resistance and fasting glucose in asthma patient	۱۰
2011	IJB	Aerobic exercise program is associated with decreased serum leptin in asthma patients	۱۱
2011	JBES	Adiponectin and insulin resistance responses to aerobic training in males with abdominal obesity	۱۲
2011	JBES	Circulating adiponectin regulates serum C - reactive protein and Interleukine-6 in obesity	۱۳
2011	JBES	Serum adiponectin predicts cardiovascular fitness in none-trained men	۱۴
2011	IJRLS	Respiratory functional in response to aerobic training program in obese men	۱۵
2012	Medicina (Kaunas – Lithuania) Journal	Effect of aerobic exercise program on serum adiponectin and insulin sensitivity in patients with type 2 diabetes mellitus	۱۶
2012	Science & Sports Journal	Effects of training on body composition, blood lipids, and glucose homeostasis assessed by the homeostasis model assessment	۱۷
۲۰۰۶	Journal of research in medical sciences	<i>The effect of Sub-maximal exercise-rehabilitation program on cardiorespiratory endurance indexes and oxygen pulse in patients with spastic cerebral palsy</i>	۱۸
چاپ مقاله در بین از ۲۰ مقاله ISI دیگر بین سال های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴			
			۲۰

مقالات علمی پژوهشی:

ر	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ
۱	تاثیر مکمل سازی ال- کارنیتین بر غلظت های گلوکز و لاکتات پلاسما و ظرفیت هوازی حین فعالیت زیربیشینه بر روی دوچرخه کارسنج	علوم پزشکی اراک	۱۳۸۸
۲	تاثیر تزریق هپارین بر میزان اسیدهای چرب آزاد و تری گلیسرید پلاسما به هنگام فعالیت ورزشی زیربیشینه	علوم پزشکی کرمانشاه	۱۳۸۸
۳	تاثیر مصرف کوتاه مدت ال کارنیتین خوراکی بر روی پارامترهای بیوشیمیایی و فیزیولوژیکی مرتبط با لیپیدها در ورزش استقامتی	علوم پزشکی بابل	۱۳۸۹
۴	بررسی اثر تزریق هپارین بر غلظت های گلوکز و لاکتات پلاسما هنگام فعالیت ورزشی زیربیشینه	نشریه طب جنوب	۱۳۸۹
۵	بررسی تاثیر مصرف طولانی مدت ال-کارنیتین ال-تارتارات بر متابولیسم چربی هنگام فعالیت هوازی	علوم پزشکی کرمان	۱۳۸۹
۶	اثر افزایش موجودیت اسید چرب آزاد بر متابولیسم کربوهیدرات هنگام فعالیت ورزشی	علوم پزشکی رفسنجان	۱۳۸۸
۷	تاثیر مصرف کارنیتین و تزریق هپارین بر متابولیسم چربی و ظرفیت هوازی	نشریه المپیک	۱۳۸۸
۸	سطوح لپتین سرم در پاسخ به یک فعالیت ورزشی کوتاه مدت در بیماران دیابتی نوع ۲ کاهش نمی یابد	علوم پزشکی قم	۱۳۹۱
۹	اثر تمرین هوازی بر لپتین سرم و مقاومت انسولین در بیماران دیابتی نوع ۲	علوم پزشکی قزوین	۱۳۹۱
۱۰	مطالعه ارتباط مقاومت به انسولین با آدیپونکتین در مردان بزرگسال مبتلا به آسم خفیف تا متوسط	مجله بهبود	۱۳۹۰
۱۱	ارتباط بین آدیپونکتین سرم با شاخص های آنتروپومتریکی و نیمرخ چربی در مردان چاق بزرگسال	علوم پزشکی گناباد	۱۳۹۰
۱۲	تاثیر فعالیت ورزشی طولانی مدت بر میزان گرلین سرم در مردان چاق	علوم پزشکی بیرجند	۱۳۹۰
۱۳	پاسخ رزیستین سرم و مقاومت انسولین به فعالیت ورزشی ۱۴ طولانی مدت در غیاب کنترل رژیم غذایی در مردان چاق میانسال ۱۵	علوم پزشکی مازندران	۱۳۹۱
۱۴	ارتباط گرلین و گلوکز سرم در ۱۶ مردان چاق مبتلا به بیماری دیابت نوع ۲۱۷	علوم پزشکی گرگان	۱۳۹۱

۱۳۹۰	علوم پزشکی شاهرود	تأثیر فعالیت ورزشی کوتاه و طولانی مدت بر شاخص عملکرد سلول‌های بتا در بیماران دیابتی	۱۵
۱۳۹۱	فصلنامه طب جنوب	ارتباط بین ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی و سطوح سرم خون در مردان دیابتی آدیپونکتین	۱۶
۱۳۹۰	علوم پزشکی کاشان	ارتباط آدیپونکتین و غلظت گلوکز سرم در بزرگسالان مبتلا به آسم	۱۷
۱۳۹۰	علوم پزشکی کردستان	بررسی ارتباط بین آدیپونکتین و عملکرد سلول‌های بتا در بیماران مبتلا به دیابت نوع II	۱۸
۱۳۸۴	علوم پزشکی کرمانشاه	اثر برنامه توانبخشی بر ضربان قلب و کارایی مکانیکی عضلات اسکلتی پا در بیماران فلج مغزی اسپاستیک	۱۹
۱۳۸۶	علوم پزشکی رفسنجان	بررسی برنامه نوتوانی بر نبض اکسیژن و ظرفیت هوازی بیماران دایپلژی اسپاستیک	۲۰
۱۳۸۴	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	تأثیر یک برنامه توانبخشی ورزشی بر شدت ورزش زیربیشینه و کارایی مکانیکی بیماران فلج مغزی	۲۱
۱۳۸۷	علوم پزشکی ایلام	تعیین ارتباط بین دو شاخص شدت تمرین (%HRmax, %VO2max) هنگام فعالیت ارگومتری زیربیشینه در افراد نوجوان مبتلا به اسپاستیک (۱۰ تا ۱۴ سال)	۲۲
۱۳۸۴	علوم پزشکی همدان	نقش تمرینات توانبخشی بر کارایی متابولیکی کودکان اسپاستیک	۲۳
۱۳۸۷	علوم پزشکی کردستان	اثر مکمل سازی طولانی مدت ال-کارنیتین بر گلوکز و لاکتات پلاسما هنگام فعالیت ورزشی	۲۴
۱۳۸۷	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	تعیین ارتباط بین شاخص‌های ارزیابی شدت تمرین هنگام فعالیت ارگومتری زیربیشینه در کودکان اسپاستیک	۲۵
۱۳۹۲	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی	تأثیر ۶ هفته تمرین هوازی بر سطوح اینترلوکین ۱۰ و نیمرخ چربی در زنان چاق	۲۶
۱۳۹۳	علوم پزشکی بیرجند	نقش فعالیت ورزشی بر شاخص عملکرد سلول‌های بتا در مردان چاق بزرگسال	۲۷
۱۳۹۳	علوم پزشکی بیرجند	تعیین ارتباط بین آدیپونکتین سرم و مقاومت انسولین در بیماران دیابت نوع ۲	۲۸
۱۳۹۲	علوم پزشکی رفسنجان	اثر فعالیت ورزشی کوتاه مدت بر سطح آدیپونکتین و مقاومت انسولین در بیماران دیابت نوع ۲	۲۹

۱۳۹۲	علوم پزشکی شاهرود	ارتباط سطوح انسولین با گرلین سرم و هورمون رشد در مردان بزرگسال مبتلا به آسم	۳۰
۱۳۹۲	علوم پزشکی جهرم	اثر تمرین هوازی طولانی مدت روی مقادیر آدیپونکتین سرم و حساسیت انسولین در بیماران دیابتی نوع ۲	۳۱
			۳۲
			۳۳
			۳۴

مقالات ارائه شده در همایش‌ها و کنفرانس‌های علمی:

ردیف	عنوان مقاله	زمان برگزاری	نوع ارائه
۱	تعیین تاثیر یک برنامه ورزشی- توانبخشی ویژه بر کارایی متابولیسی و هزینه انرژی کودکان اسپاستیک	اولین همایش علوم اعصاب گرگان	پوستر
۲	تعیین میزان کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به آسم	کنگره سراسری کیفیت زندگی و ارتقاء سلامت	پوستر
۳	« اثر مصرف ال- کارنیتین بر فشارخون در افراد نسبتا چاق	یازدهمین کنگره تغذیه ایران	سخنرانی
۴	تاثیر یک برنامه ورزش طولانی مدت بر سطوح گلوکز خون و مقاومت انسولین بیماران دیابتی	همایش سراسری سبک زندگی سلامت	پوستر
۵	Association Serum adiponectin and metabolic factors and lipid profile in adult obese males	پنجمین سمینار قلب و عروق خاورمیانه	سخنرانی
۶	ارزیابی ارتباط بین ریسک فاکتورهای قلبی- عروقی و سطوح آدیپونکتین خون در مردان دیابتی	دومین کنگره ملی تخصصی زیست شناسی	پوستر
۷	ارتباط مقاومت انسولین با آدیپونکتین سرم بیماران آسم	دومین کنگره ملی تخصصی زیست شناسی	سخنرانی
۸	ارتباط بین اینترلوکین شش و مقاومت انسولین در بیماران دیابت نوع ۲	یازدهمین کنگره سراسری بیوشیمی	پوستر

سخنرانی	یازدهمین کنگره سراسری بیوشیمی	قایسه سطوح گرلین سرم در مردان چاق دیابتی و غیر دیابتی	۹
سخنرانی	سمینار ملی علوم ورزشی	« مقایسه دو شیوه تجویز شدت کار هنگام فعالیت روی دوچرخه کارسنج در بیماران دیابتی نوع دوم	۱۰
پوستر	کنگره آسم، آرژن، ایمونولوژی	تاثیر یک برنامه ورزشی هوازی منتخب بر آمادگی قلبی - تنفسی بیماران آسم	۱۱
پوستر	کنگره آسم، آرژن، ایمونولوژی	مقایسه سطوح سرمی گرلین اسیله در افراد چاق با و بدون آسم	۱۲
سخنرانی	هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	اثر ترکیبی مصرف ال-کارنیتین و هپارین بر مولفه های موثر بر متابولیسم کربوهیدرات هنگام فعالیت ورزشی	۱۳
سخنرانی	نخستین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	اثر برنامه توانبخشی بر ضربان قلب و کارایی مکانیکی عضلات اسکلتی پا در بیماران فلج مغزی اسپاستیک	۱۴
پوستر	نخستین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	بررسی قابلیت های جسمانی و حرکتی دانشجویان پسر دانشگاه آزاد اسلامی ساوه و تهیه نورم استاندارد	۱۵
سخنرانی	نخستین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	بررسی تاثیر مصرف طولانی مدت ال-کارنیتین بر سوبستراهای متابولیسم چربی	۱۶
پوستر	اولین سمینار کشوری اعتیاد، مسمومیت و مراقبت پرستاری	تاثیر ارتباط متقابل استعمال دخانیات و فعالیت ورزشی	۱۷
پوستر	همایش کشوری سلامت محوری در طب کودکان	اثر برنامه توانبخشی بر ضربان قلب و کارایی مکانیکی عضلات اسکلتی پا در بیماران فلج مغزی اسپاستیک	۱۸
پوستر	نهمین کنگره اعصاب کودکان ایران	فعالیت بدنی و بهبود یا کنترل ناهنجاری اسپاستیک	۱۹
پوستر	همایش کشوری اعتیاد چالشها و راهکارها	اثر متقابل مصرف سیگار و فعالیت ورزشی	۲۰
پوستر	سومین همایش بین المللی تخصصی آسم	Obesity and Asthma with emphasis on the rule of resistin	۲۱
سخنرانی	دومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران	Resistin and that rule in obesity and diabetes prevalence	۲۲
پوستر	نوزدهمین کنگره فیزیولوژی و فارموکولوژی ایران	تاثیر تزریق هپارین بر متابولیسم چربی و عملکرد استقامتی	۲۳
سخنرانی	نوزدهمین کنگره فیزیولوژی و فارموکولوژی ایران	بررسی تاثیر مصرف طولانی مدت ال-کارنیتین ال-تارتارات بر متابولیسم چربی و ظرفیت هوازی	۲۴
سخنرانی	دوازدهمین کنگره سراسری طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیگنوز	بررسی اثر برنامه نوتوانی بر نبض اکسیژن و ظرفیت هوازی بیماران اسپاستیک دایپلژی	۲۵
سخنرانی	همایش علمی «سوء مصرف داروها در ورزش	بررسی اثر تزریق هپارین بر غلظت های گلوکز و لاکتات پلاسما هنگام فعالیت ورزشی زیربیشینه	۲۶

سخنرانی	نخستین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای حاشیه دریای خزر	بررسی صدمات ناشی از فلج مغزی اسپاستیک بر ویژگیهای تعادل دینامیکی	۲۷
پوستر	سومین همایش علمی اعصاب کودکان ایران	تاثیر یک برنامه توانبخشی بر شاخصهای استقامت قلبی-تنفسی بیماران فلج مغزی	۲۸
سخنرانی	همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه اصفهان	ارزیابی ارتباط بین شاخصهای ارزیابی شدت تمرین در بیماران اسپاستیک	۲۹
پوستر	سمینار علوم ورزش قائم شهر	تعیین ارتباط بین شاخص های آنروپومتریکی و نیمرخ چربی در بیماران آسم	۳۰
			۳۱
سخنرانی	Sport science	Study the effect of juice of two variety of pomegranate on decreasing plasma LDL cholesterol	۳۲
سخنرانی	International Conference of Sport Kinetics	The effect of L-carnitine ingestion on Apoprotein A and Apoprotein B during submaximal cycling in Young males	۳۳
سخنرانی	International Conference of Sport Kinetics	The comparison of effect of video-modeling and verbal instruction on the performance in weight and javelin throwing	۳۴
سخنرانی	The International Conference on Cellular and Molecular Biology	The investigation effect of chronic L-carnitine L-tartrate administration on fat metabolism during submaximal exercise	۳۵
سخنرانی	The International Conference on Cellular and Molecular Biology	Determination effect of increase free fatty acid availability on carbohydrate metabolism and aerobic capacity during submaximal exercise	۳۶
سخنرانی	International Conference on Bioinformatics and Biomedical Engineering	The effect of L-carnitine administration on hypertension in obese relatively students	۳۷
سخنرانی	International Conference on Bioinformatics and Biomedical Engineering	Investigation relationship between percentages of maximal oxygen consumption versus percentage of maximal heart rate in children with cerebral palsy	۳۸
سخنرانی	International Conference on Bioscience, Biochemistry and Bioinformatics	Comparison of basal ghrelin concentration in type 2 diabetic with healthy men and association with BMI	۳۹
سخنرانی	International Conference on Bioscience, Biochemistry and Bioinformatics	Determination of relationship between anthropometrical markers and lipid profile in asthma patients	۴۰
سخنرانی	International Conference on Bioscience, Biochemistry and Bioinformatics	Association of C reactive protein with insulin resistance in type 2 diabetic	۴۱
سخنرانی	Universaide Bangkok 2007 Conference	The effect of exercise-rehabilitation program on mechanical efficiency and	۴۲

		aerobic capacity in children with cerebral palsy	
سخنرانی	Universaide Bangkok 2007 Conference	The comparison of Relationship between exercise intensity indexes during exercise-rehabilitation program in spastic children	۴۳
سخنرانی	Universaide Bangkok 2007 Conference	Study of Iranian coaches leadership styles and Bomout of Soccer players	۴۴
سخنرانی	International conference of sport sciences	The determine of %VO2max versus %HRmax relationship in spastic patient	۴۵
سخنرانی	International conference of sport sciences	The study on pattern of cardiovascular fitness change in 14-17 years boy's within active and inactive groups	۴۶
سخنرانی	International conference of sport sciences	The investigation effect of Rehabilitation program on oxygen pulse and maximal oxygen uptake in children with diplegia spastic cerebral palsy	۴۷
سخنرانی	<i>International Pre-Olympic Conference on Sport Science Sport and Engineering</i>	Effect of physical training on some blood fat and physical fitness among middle aged women	۴۸
سخنرانی	International conference of sport sciences	The effect of heparin infusion of availability free fatty acid, glucose concentration and aerobic capacity	۴۹
سخنرانی	International conference of sport sciences	The effect of L-carnitine supplementation on plasma glucose, lactate concentration and aerobic capacity	۵۰
سخنرانی	International conference of Instructional science	The effect of chronic L- carnitine L-tartarate supplementation on glucose and lactate concentration and aerobic capacity	۵۱
سخنرانی	International conference of Instructional science	The comparison of effect of video-modeling and verbal instruction on the performance in throwing the discus and hammer	۵۲
ارائه مقاله در بین از سمینار داخلی و خارجی دیگر			

سایر مقالات تحقیقاتی:

-۱

-۲

رساله و پایان نامه‌هایی که به عنوان استاد راهنما و مشاور همکاری داشته‌اید:

تعداد پایان نامه های مقطع کارشناسی ارشد با سمت راهنما: ۱

تعداد پایان نامه های مقطع کارشناسی ارشد با سمت مشاور: ۵

تعداد پایان نامه های مقطع دکتری با سمت راهنما:

تعداد پایان نامه های مقطع دکتری با سمت مشاور:

تألیف یا ترجمه کتاب :

ردیف	عنوان کتاب	نوع (تألیف / ترجمه)	ناشر / محل نشر	سال انتشار
۱				
۲				
...				

طرح های پژوهشی:

ردیف	عنوان طرح	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	پاسخ آدیپوسایتوکین ها به تمرین هوازی طولانی مدت و اثر متقابل آنها با یکدیگر در بیماران دیابتی نوع	۱۳۸۸	۱۳۹۰
۲	تاثیر یک برنامه تمرینات هوازی بر غلظت گرلین و آدیپونکتین و مقاومت انسولین دانشجویان پسر نسبتا چاق	۱۳۸۸	۱۳۹۰
۳	تعیین ارتباط بین شاخص های شدت تمرین (%HRR, %HRmax, %VO2max, %VO2reserve) قبل و بعد از یک دوره تمرینی سه ماهه در دانشجویان پسر	۱۳۸۹	۱۳۹۱

۱۳۸۸	۱۳۸۶	بررسی اثر مکمل سازی آنی و طولانی مدت ال-کارنیتین روی عملکرد هوازی و برخی فاکتورهای فیزیولوژیکی قلبی-عروقی مردان جوان	۴
۱۳۸۸	۱۳۸۶	بررسی اثر افزایش موجودیت اسید چرب آزاد پلاسما روی چرخه سوخت و سازی و عملکرد هوازی مردان جوان	۵
۱۳۹۱	۱۳۸۹	اثر تمرین هوازی و بی تمرینی بر آدیپوسایتوکین ها و کارایی تنفسی بیماران آسمی	۶
۱۳۹۳	۱۳۹۲	: اثر مکمل سازی پروتئین وی بر کراتین کیناز و لاکتات دئیدروژناز در پاسخ به کوفتگی عضلانی تاخیری	۷
---	۱۳۹۲	اثر تمرین هوازی بر شاخص های پوکی استخوان در مردان سیگاری	۸

آثار در دست پژوهش و چاپ :

ردیف	عنوان کتاب/ مقاله	نوع (تألیف / ترجمه)	توضیحات
۱			
۲			
...			

۶- سوابق اجرایی (مسئولیت ها):

ردیف	عنوان مسئولیت	سازمان / موسسه	سال(های)
۱	مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه	۱۳۸۶-۱۳۸۵-۱۳۸۴
۲			
...			

۷- توضیحات (افتخارات / جوایز/سایر):

- کسب عنوان پژوهشگر برتر منطقه پنج دانشگاه آزاد اسلامی در سال ۱۳۸۸
- کسب عنوان پژوهشگر برتر دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه در سال های ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸ و ...

۸- عضویت در مجامع و انجمن های علمی :

۹- مهارت ها (تسلط بر زبان های خارجی ، نرم افزار یا دستگاه):